リハビリ講演会のご案内

「運動で健康寿命を延ばしましょう」

～今日から実践ロコモ体操～

筋肉・関節等の衰えを感じていませんか？

無理なく！楽しく！今話題のロコモ体操で筋力低下や痛みを
予防しましょう。お誘いあわせの上お気軽にご参加ください！

日　時：平成２７年９月１１日（金）　１５:００～１６:００（講話＋体操）
場　所：協立病院　１階　会議室
講　師：協立病院 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ部　係長　理学療法士　松川　桂子（講話）
　　協立病院 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ部　主任　作業療法士　須貝　裕一（体操）
参加費：無料（駐車料金も無料です）
お問い合わせ：協立病院　総務課　0155-35-3355

刀圭会 TOUKEIKAI